

Take a Look at Yourself

Choreograaf : Simon Ward & Jo Thompson Szymanski (May 2026)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Intro : 16 tellen
Muziek : Before You Accuse Me – Eric Burdon



Start at 10:30

SEC 1: Diagonal Kick, Ball Step, Sailor ¼ R, Forward, ½ L, Coaster Step

1&2 RV kick schuin voor LV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
3&4 Draai naar 12:00 RV kruis achter LV, LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap voor (3:00)
5-6 LV stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (9:00)
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

SEC 2: Walk, Walk, Ball Cross, Forward, ¼ R Hitch, Cross, Syncopated Weave R

1-2 RV stap voor, LV stap voor
&3 Draai iets naar links RV stap rechts opzij, LV stap gekruist over RV voor
4 Draai naar 9:00 RV stap voor
5-6 RV ¼ draai R-om hitch LK, LV kruis over RV (12:00)
&7&8 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 3: Side Rocks R&L, Forward Rock R, Recover, 2 Step Touches Traveling Back

1-2 RV rock rechts opzij duw heup rechts til LV tenen op, LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3-4 LV rock links opzij duw heup links til RV tenen op, RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
&7&8 RV stap achter, LV tik teen naast RV, LV stap achter, RV tik teen naast LV

SEC 4: ¼ R Side, Point, Rolling Vine L, Cross & Heel/Point, & Cross Triple

&1 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV tik teen links opzij (3:00)
2-4 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter, LV ¼ draai L-om stap links opzij
5&6 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV tik hiel diagonaal rechts voor
&7&8 RV stap naast LV, LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 5: Side, Behind, Hold, Side, Cross, Hold, Side, Together, Cross, ¼ R, ¾ R

&1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, rust
&3-4 RV stap rechts opzij, LV kruis over RV, rust
&5-6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV kruis over LV
7-8 LV ¼ draai R-om stap achter, RV ¾ draai R-om stap voor (10:30)

SEC 6: Diagonal Forward Rock L, Recover, Back, Back, Coaster Step, ½ L Drag, Step

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug
3-4 LV stap achter RV draai tenen naar buiten, RV stap achter LV draai tenen naar buiten
5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
7-8 RV ¼ draai L-om grote stap rechts opzij sleep LV naar RV, RV ¼ draai L-om LV stap naast RV (4:30)

Begin Opnieuw

Ending: dans 16 tellen in muur 6, RV stap voor om te eindigen (12:00)